



POESIA

Nei miei giorni oscuri
una presenza invisibile
mi dà coraggio e conforto.
Nulla di concreto e di palpabile,
niente che si possa accarezzare,
toccare con le mani.

Quando canto malinconie,
o piango e soffro di dolore,
quando guardo un fiore
o la bellezza di un tramonto,
lei c'è sempre
è la poesia che ho dentro.

Nei miei giorni vuoti
un'amica delicata mi accompagna,
con parole e suoni
che mi fanno emozionare,
con folate d'aria
che mi portano a volare,
con sottili vibrazioni piene di magia.

Lei allevia e riempie
la mia solitudine interiore,
è nutrimento spirituale,
essenza di significato.
Lei è gioia, la poesia, la vita mia!

Wanda Allievi