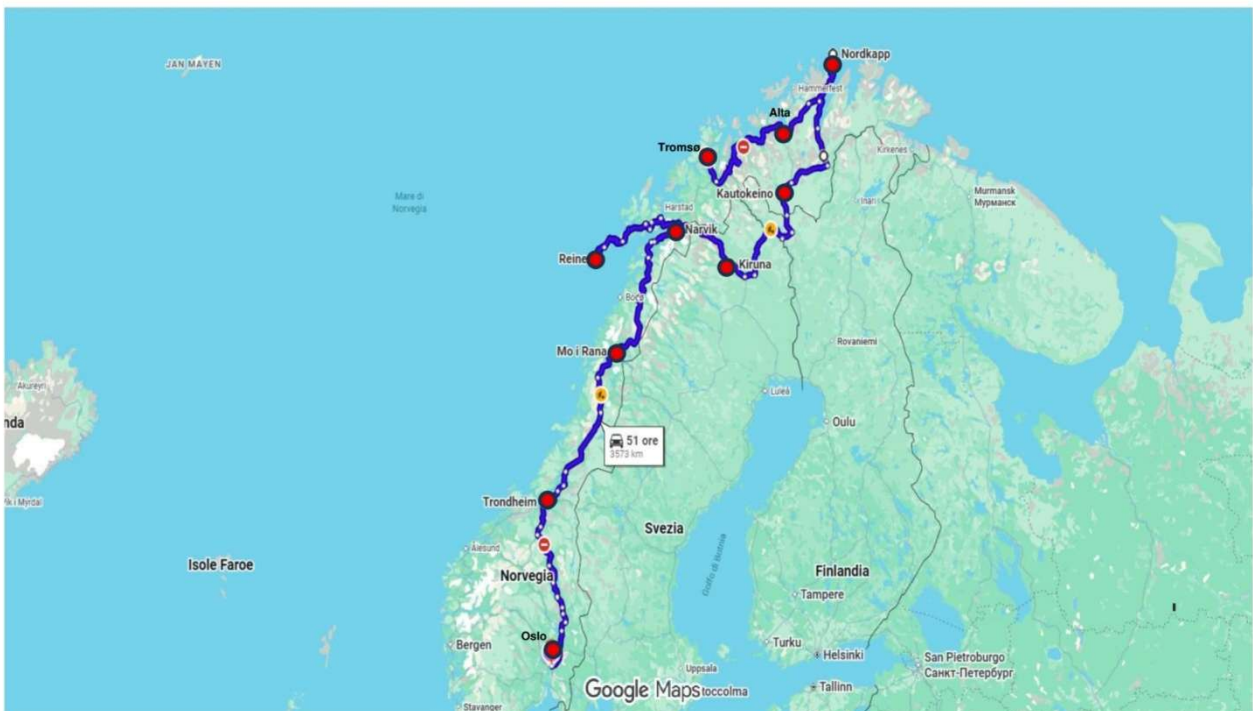






01-07-2026: NORVEGIA ON THE ROAD (Tromsø-Alta-Nordkapp (Honningsvåg)-Kautokeino-Kiruna (Svezia)-Lofoten (Reine/Hamnøy)-Narvik-Mo I Rana-Trondheim-Oslo)



(Mercoledì 01/07/2026)

E dopo il caldo infernale dei giorni scorsi ora al fresco...

(Milano 35° -Tromsø 10°)

In attesa all'aeroporto di Oslo per trasferimento a Tromsø, 400 km. a nord del circolo polare artico.

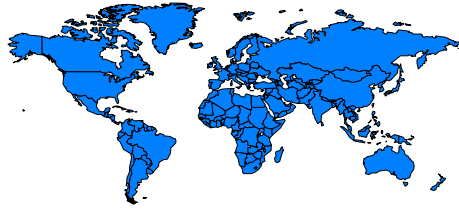
*Prima tappa **Tromsø**, per proseguire con l'auto verso le altre destinazioni.*

*2° tappa **Alta**, 3° tappa **Honningsvåg** (Capo Nord), 4° tappa **Kautokeino**, 5° tappa **Kiruna** in Svezia, 6° tappa **Lofoten**, 7° tappa **Narvik**, 8° tappa **Mo I Rana**, 9° tappa **Trondheim**, ultima tappa **Oslo**. **(Km. totali 4420)***

(Ci hanno lasciato le valigie imbarcate nella stiva a Oslo...che palle.

Probabilmente ce le spediranno col prossimo volo di domani mattina e le consegneranno al ns. Hotel a Tromsø . Speriamo!!)

*Volo Mi-Oslo partito con 1 ora di ritardo, per traffico aereo europeo. Arrivati a Tromsø alle 19.30, ma tra la denuncia delle valigie da stiva che non sono arrivate, ritiro auto (Wokswagen DT3) presso Hertz con relative spiegazioni per auto elettrica e scarico applicazione per ricarica (Elton), siamo arrivati al **Radisson Blu Hotel** dopo le 9 di sera. Parcheggiata l'auto (circa 40 euro dalla sera alla mattina) e fatto check-in siamo*



usciti a piedi (che arietta frizzantina) per mangiare qualcosa ed erano quasi le 10 di sera. Abbiamo trovato un posticino che stava per chiudere ma ci hanno fatto due toast (Wi-To Caffè/Bar) e abbiamo bevuto birra.

(Spesa totale per ricariche auto 379 euro-Km. totali fatti 4420)



(Giovedì 02/07/2026)

2° giorno Tromsø

Ieri come primo giorno un po di sfortuna, ci hanno lasciato le valigie da stiva a Oslo e oggi dovrebbero mandarcele in hotel a Tromsø. Nel primo pomeriggio sono arrivate le nostre valigie in hotel. Evviva!

Oggi la temperatura a Tromsø è di 14° e al sole si sta abbastanza bene.

*In giro per questa cittadina, che si trova a 400 km. a nord del circolo polare artico, visita alla **Cattedrale artica**, spuntino con fish & chips e birra in un piccolo locale al porto (**Dragøy-euro 62**) e poi salita con la funivia da dove si gode di un bellissimo panorama sulla città. (costo 87 euro tantissimo, e non era neanche tanto lunga)*

La sera abbiamo mangiato pizza al “Yonas pizzeria” di fianco al nostro hotel.

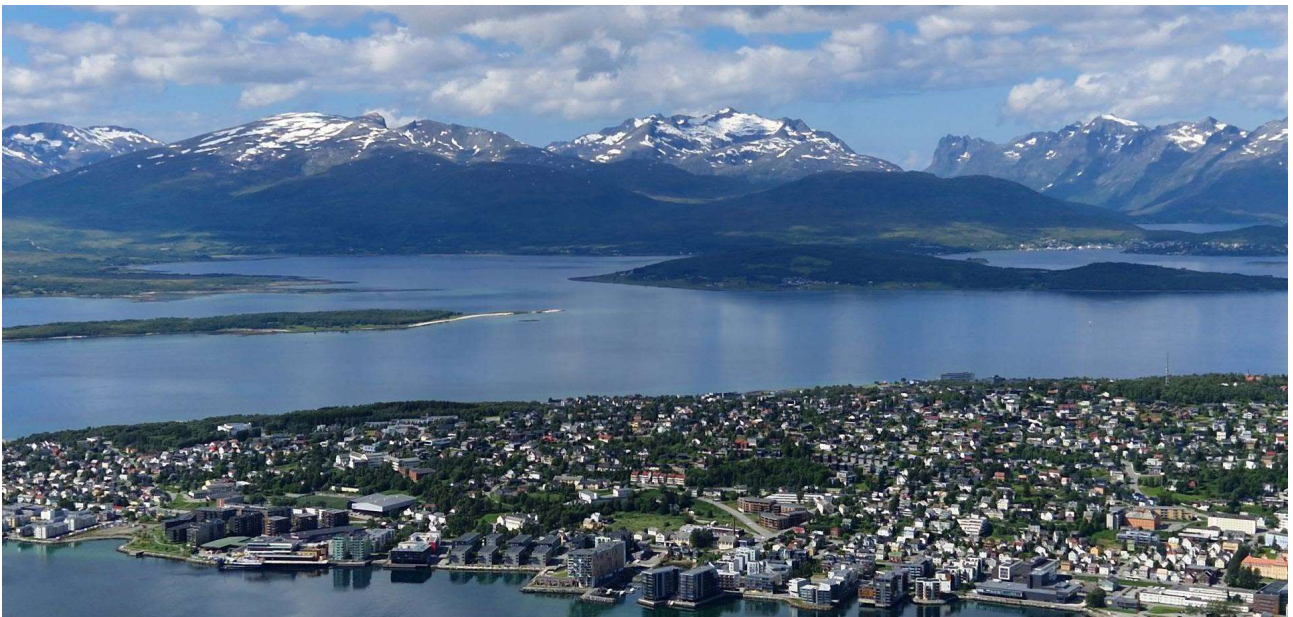
Pizza da dimenticare!! (1 pizza grande e 2 birre 47 euro!)



Passeggiando per Tromsø



Panorama dall'alto di Tromsø



(Venerdì 03/07/2026)

Giornata serena con una temperatura di 15°.

*Escursione fino all'isoletta di **Sommarøy** 58 km. a ovest di Tromsø, percorrendo una strada molto bella seguendo il litorale a livello dell'acqua.*

Quest'isola è diventata famosa per aver lanciato la prima campagna "free-time" (libera dal tempo) al mondo, incoraggiando gli abitanti ad appendere i propri orologi al ponte, perché da maggio a fine luglio il sole non tramonta mai.

In inverno invece il sole scompare per oltre due mesi.

(Che stress per caricare l'auto elettrica, ma alla fine ce l'abbiamo fatta!)



Isola di Sommarøy



*Per uno spuntino (patatine confezionate-noccioline e due birre - 37 euro) siamo stati al **pub Ølhallen**, proprio adiacente al famoso e storico birrificio **Mack**, il birrificio più a nord del mondo, che fu fondato da Ludwig Markus Mack a Tromsø nel 1877.*

*La sera cena allo **Scandic Ishavshotel** proprio di fronte all'Hotel Radisson.*

Buffet molto vario e buono. (euro 108)

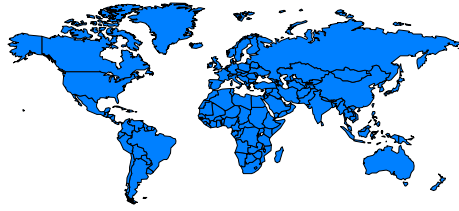
Il nostro hotel carino e la colazione ottima. Non c'era né ristorante né bar, perché il ristorante era la pizzeria Yonas (pizza pessima) e come bar il "Rorbua pub" proprio di fianco.

(Sabato 04/07/2026)

Oggi giornata nuvolosa con pioggerella e una temperatura di 13°.

*Spostamento da Tromsø ad **Alta** 390 km a nord est.*

Nuvole basse e pioggia per tutto il viaggio.



Partiti da Tromso alle ore 9 siamo arrivati in hotel alle 15.30. E piove...



Viaggiando

*Dopo aver fatto 390 km. sotto l'acqua, da Tromso ad Alta in 6 ore e mezza, comprendendo anche 40 minuti di ricarica auto elettrica, siamo arrivati in hotel (**Canyon Hotell**), scaricato le valigie, ricaricato auto elettrica, e siamo usciti per visitare l'**Alta Museum** (31 euro).*

Le scogliere attorno, dichiarate patrimonio dell'umanità dall'Unesco, presentano incisioni rupestri dell'ultima età della pietra risalenti a un periodo compreso tra il 6000 e il 2000 a. C.

Queste incisioni rappresentano la vita quotidiana, mostrando scene di caccia e pesca, imbarcazioni, figure di animali, in particolare renne, alci e orsi.

Interessante...

Tutta la visita sempre sotto la pioggia... 🌧️

La sera cena in hotel abbastanza buona. (euro 116)



Alta Museum (incisioni rupestri)

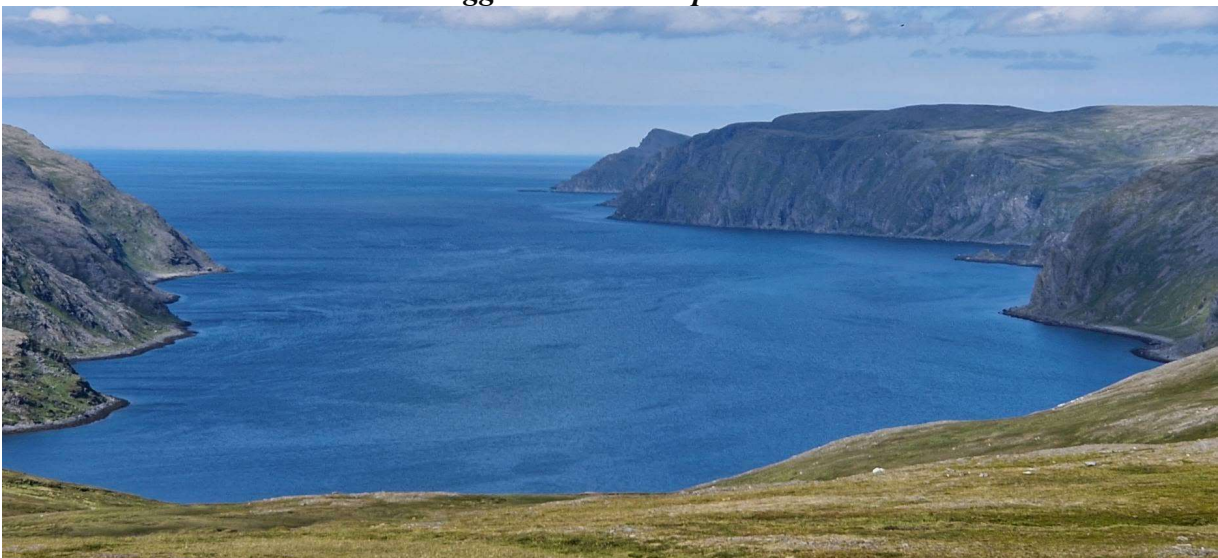


(Domenica 05/07/2026)

*In viaggio verso **Capo Nord** (71° parallelo nord - situato a oltre 500 km a nord del Circolo Polare Artico (66° parallelo nord) e a 2.000 km a sud del Polo Nord) con una temperatura di 15° e senza pioggia 🌧️ (235 km da Alta)*



Viaggiando verso Capo Nord





*Partiti da Alta siamo arrivati a **Nordkapp**, estremo nord della Norvegia. La temperatura era di 15° e c'era il sole con un pò di vento. Quasi improvvisamente si è messo a piovere, ma qui il tempo cambia velocemente, infatti poi si è rasserenato ed è comparso il sole.*

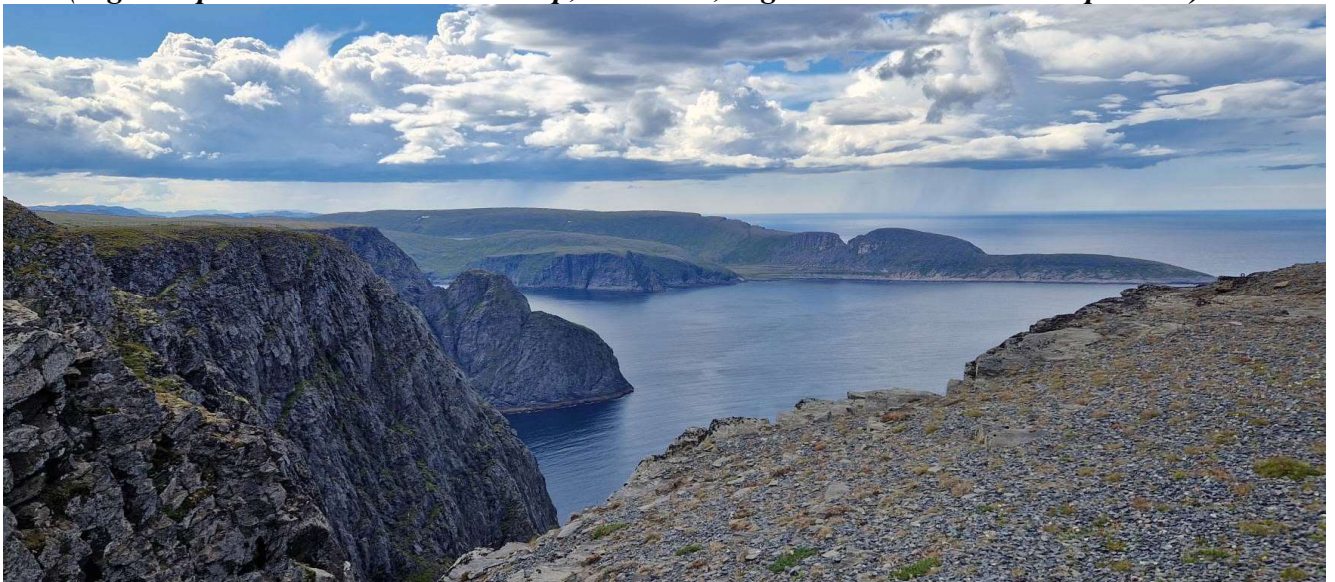
Per raggiungere Capo Nord sull'isola di Magerøya , bisogna passare un tunnel sottomarino che collega l'isola alla terraferma. Il tunnel venne costruito tra il 1993 e il 1999; è lungo 6.870 metri e raggiunge una profondità di 212 metri sotto il livello del mare, con una pendenza del 9%.



Tunnel sottomarino



(Biglietto per entrare al souvenir shop, ristorante, bagno 360 NOK-32 euro a persona)



Capo Nord



Monumento ai bambini (Capo Nord)



Capo Nord

(Monumento ai bambini, realizzato nel 1989, è costituito da sette grandi medaglioni in pietra e bronzo disposti a semicerchio che raffigurano disegni di bambini provenienti da diversi continenti. Simboleggia l'amicizia e la pace oltre i confini nazionali.)

*(Spuntino con hot dog e acqua 33 euro nel **centro visitatori Nordkapphallen shop 30** a Capo Nord)*



Dopo la visita a Capo Nord diretti a Honningsvåg e improvvisamente dopo il sole la pioggia...

*E come tutti i giorni avevamo l'auto elettrica da caricare (che stress!!) e ci siamo diretti a **Honningsvåg**, un piccolo paese di pescatori affacciato sul fiordo, che si trova sull'**isola di Mageroya** che è la stessa di Capo Nord.*

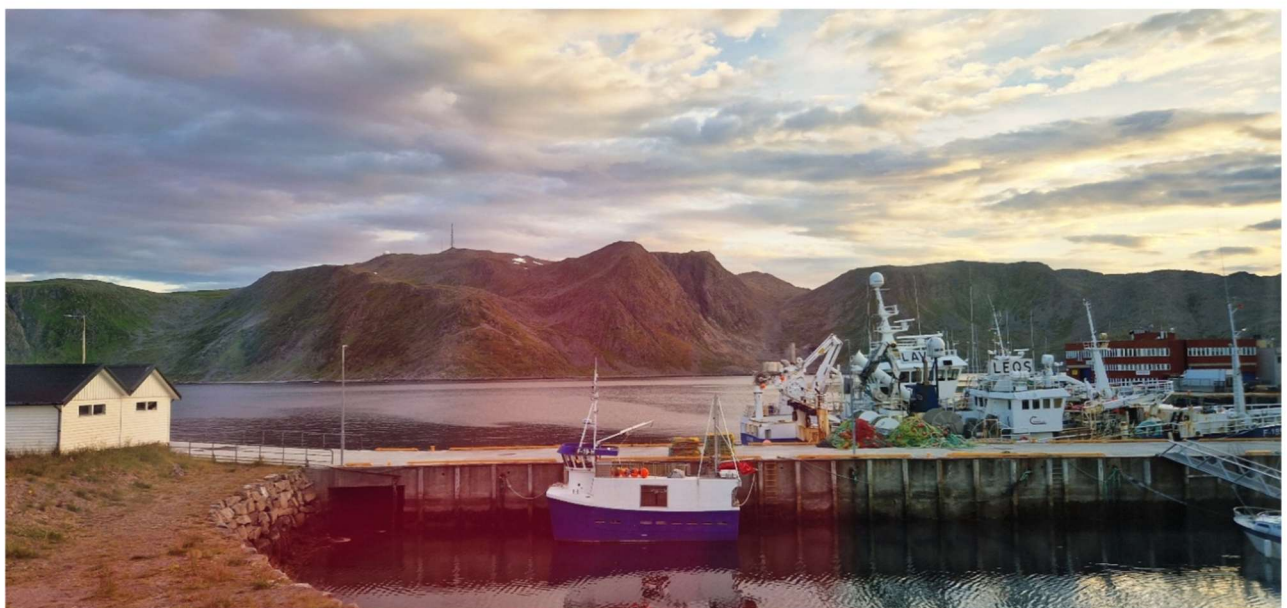
*Questa notte pernosteremo qui a **Honningsvåg (Scandic Bryggen)** . La zona del porticciolo è molto carina e splende anche un bel sole caldo.*

(La sera cena in un ristorante al porto bevendo sempre birra - euro 89)

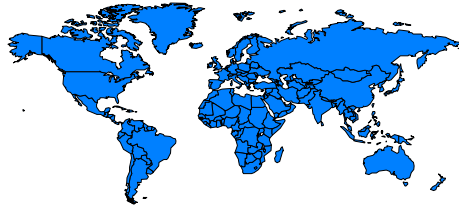
(Lunedì 06/07/2026)

*Mezzanotte dalla finestra dell'hotel a **Honningsvåg (Nordkapp)**...*

Mentre fuori i norvegesi festeggiano per la vittoria contro il Brasile... 



*Mezzanotte dalla finestra dell'hotel a **Honningsvåg (Nordkapp)**
(A Capo Nord il sole non tramonta mai da metà maggio alla fine di luglio)*



*Spostamento da Honningsvåg (Nordkapp) verso **Kautokeino**, passando per **Karasjok** (km 365).*

Karasjok è la capitale dei Sami norvegesi con alcune concessioni alla cultura norvegese. Kautokeino invece è più legata alla cultura Sami, l'85% della popolazione parla il Sami come prima lingua.

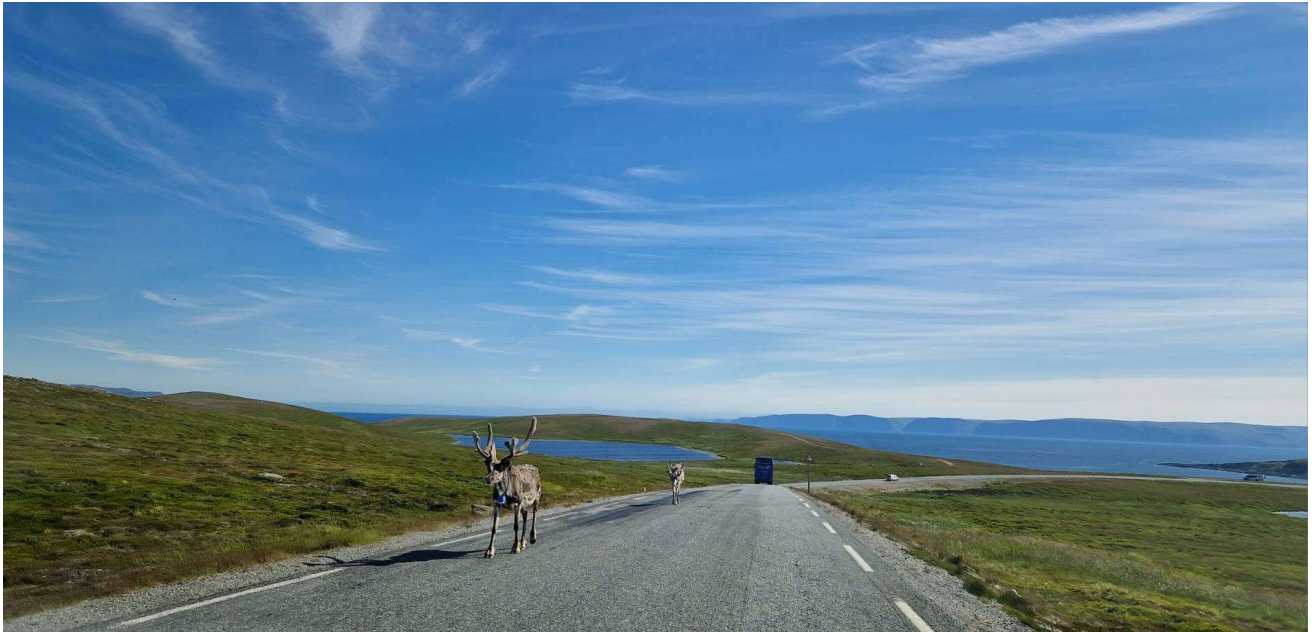
Temperatura di 14° e cielo coperto con qualche raggio di sole.

Pranzo e ricarica a Karasjok (euro 46 hamburger e birra)

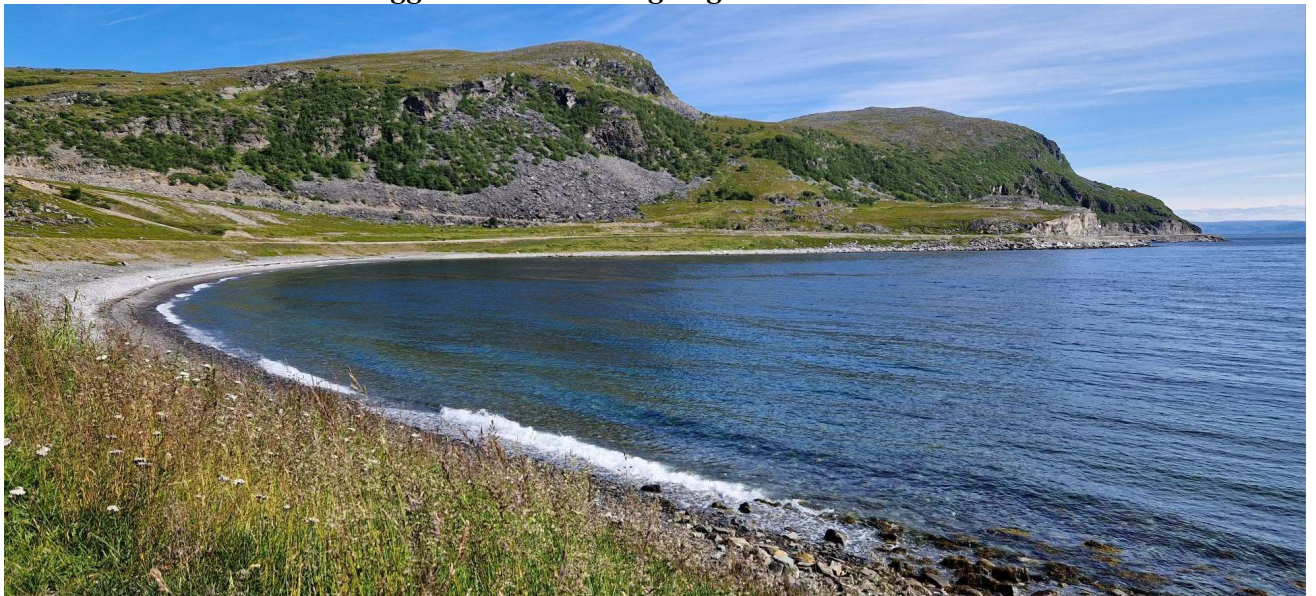
*Arrivati nel tardo pomeriggio al **Thon hotel di Kautokeino**, circondato dal verde della natura e dall'acqua del fiume e vari laghetti.*

Siamo nel nulla, solo natura incontaminata...

La sera cena in Hotel dove abbiamo mangiato un buonissimo filetto di renna. (euro 140) Ora piove 🌧️ e ci sono 9°.



Viaggiando da Honningsvåg verso Kautokeino





Dal Thon Hotel di Kautokeino

(Martedì 07/07/2026)

*Partenza da Kautokeino con una temperatura di 8-9° con cielo coperto e piovigginoso. Passeremo per la Finlandia e poi arriveremo a **Kiruna in Svezia**, la città svedese più a nord, oltre il circolo polare artico. (**Hotel Elite Frost** molto elegante e bello).*

Spuntino con pizza e acqua (euro 16)

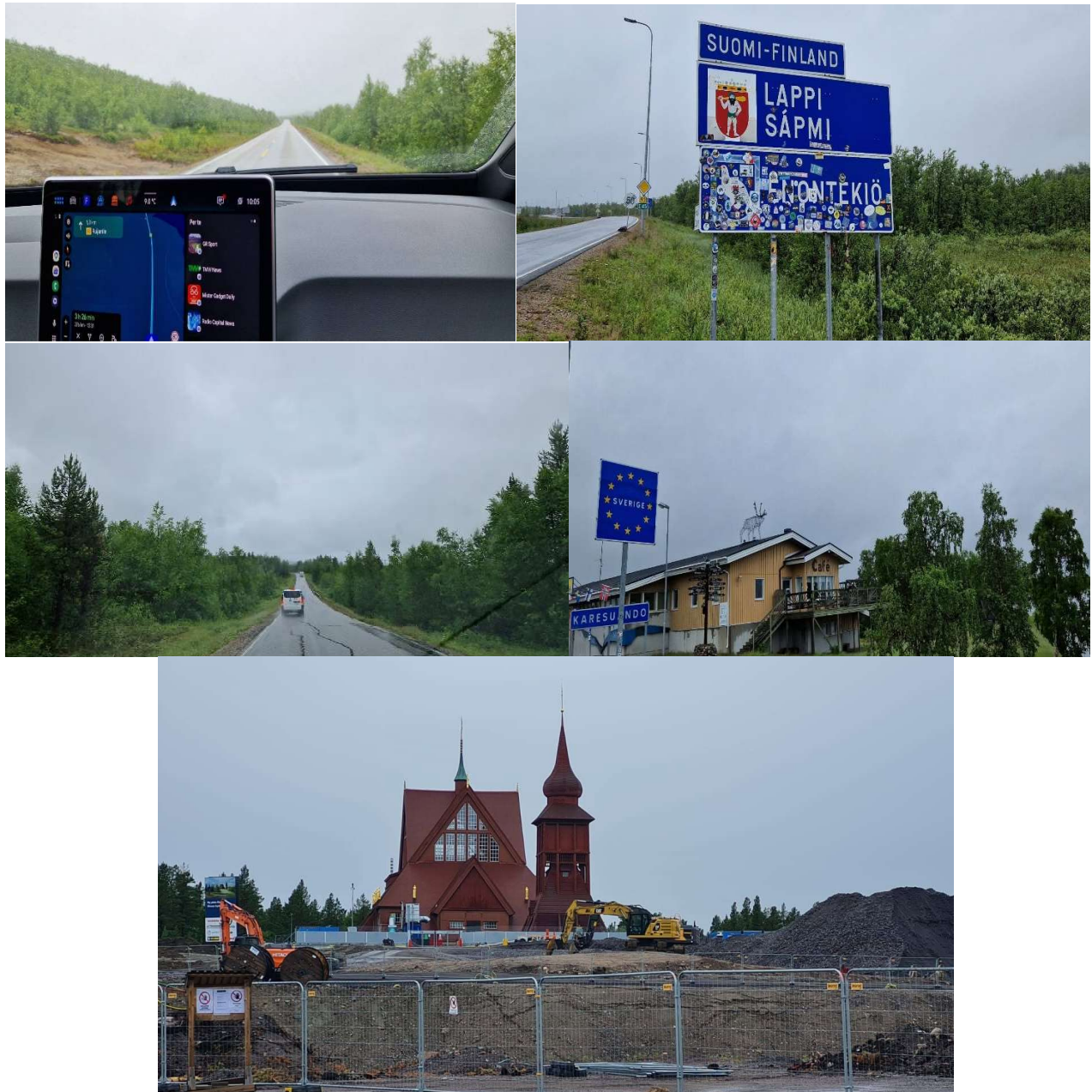
Nel pomeriggio siamo andati a comprare una giacca a vento leggera per Ruggero, perché il suo smanicato l'aveva lasciato a Kautokeino. La sera fish & chips nel pub dell'hotel ma non era molto buono, un po' troppo unto. (euro 55 - 2 whisky 20 euro)

319 km. sembrano pochi ma in realtà non si percorrono come in Italia, perché sono piccole strade statali dove ci sono limiti di velocità che tutti rispettano (vanno dai 30/40 km orari nei centri abitati, anche solo 3 case, ai 70/90 altrove).

***Kiruna** sorge sopra la più grande miniera di ferro sotterranea al mondo, la cui attività sta facendo sprofondare il suolo e quindi l'intera città. Per questo motivo la stanno spostando di 3 chilometri verso est. Diversi edifici di valore storico e culturale, sono stati caricati su grandi rimorchi e trasportati nel nuovo sito.*

La storica chiesa in legno di Kiruna è stata sollevata e trasportata per circa 5 chilometri su speciali rimorchi gommati.

È una città in costante cambiamento e sviluppo.



Chiesa di Kiruna (Svezia)

(Mercoledì 08/07/2026)

Oggi partenza da Kiruna (Svezia) per le **Lofoten sull'isola di Hamnøy (Reine)** verso le 9, dopo 502 km con due fermate per la ricarica auto, e il solito hot-dog, alle 18 siamo arrivati al nostro rorbuer. (Le Lofoten si trovano al 68° parallelo nord)

Eliassen rorbuer si trova nel luogo più iconico delle Lofoten e l'immagine con le casette rosse e la montagna dietro, appare in ogni guida e cartolina. I rorbuer sono delle storiche casette di legno sul mare dai colori vivaci, che a partire dagli anni 60 sono state trasformate in alloggi per i viaggiatori. Queste capanne di legno sono ricche di tradizione, un tempo ospitavano i pescatori che andavano a pescare il merluzzo. La temperatura va dai 10 ai 15° e il cielo cambia sempre molto velocemente.



Quando siamo arrivati era nuvoloso e piovigginava. Per la cena abbiamo comprato fish & chips da portare a casa (82 euro 2 fish&chips e 4 birre analcoliche), la birra alla spina bisognava berla ai tavolini all'aperto e non si poteva portarla a casa e in bottiglia avevano solo birra analcolica.



Paesaggio svedese lungo il viaggio



Dalla finestra del nostro rorbuer



Panorama dal nostro rorbuer sull'isola di Hamnøy



Panorama dal nostro rorbuer sull'isola di Hamnøy



Eliassen rorbuer
Qui sopra entrata del nostro cottage 55B
(in mezzo ad altri due appartamenti 55A e 55C)



(Giovedì 09/07/2026)

Oggi giornata in giro per le Lofoten, visitando le isole di **Moskenesoya** e **Flakstadoya**. Con i villaggi di **Hamnøy**, **Sakrisøy**, **Å i Lofoten**, **Reine** e le spiagge di **Ramberg** e **Yttersand**, per finire con **Nusfjord**.

Il tempo al mattino con nuvole e qualche raggio di sole, il pomeriggio nuvole e pioggia. Temperatura dagli 11° ai 13°.

Per pranzo uno spuntino con hot dog e acqua a Reine, (euro 20) mentre l'auto elettrica si ricaricava, e poi una birra in un bar all'aperto (euro 20), perché dove abbiamo preso l'hot dog, ci hanno dato la birra alcolica, ma dovevamo berla o in macchina o a casa e quindi ci siamo seduti in un bar e la birra comprata l'abbiamo portata a casa. Mediamente per ricaricare l'auto ci voleva da un minimo di 30/40 minuti se l'autonomia rimasta era al 50%, a un massimo di 60 minuti se era al 30/40% di autonomia.

I primi giorni eravamo abbastanza stressati, non sapendo come fare, non sapendo che le colonnine Tesla non andavano bene, che alcune colonnine dovevi avere il tuo cavo, e altre volte l'applicazione non ci diceva che erano fuori servizio. Che stress!

(Solo una volta ci è apparsa la scritta in rosso che diceva di ricordarsi di ricaricare l'auto. Ed eravamo in mezzo al nulla!!)

Poi però, dopo i primi giorni, prima di partire per gli spostamenti giornalieri, guardavamo sull'applicazione "Elton" il tragitto da percorrere e sulla mappa comparivano tutte le aree di servizio in cui poter ricaricare. Così facendo siamo riusciti a regolarci durante gli spostamenti.

Normalmente per le ricariche spendevano dai 14 ai 25 euro, in base a quanta autonomia aveva la macchina.

Immancabilmente per pranzo, ci fermavamo nelle aree trovate sull'applicazione (Circle K / ST1) e mangiavamo hot dog con bottiglietta d'acqua, perché nelle aree di servizio non vendevano alcolici. (in media spendevamo sui 15 euro per lo spuntino)

In alcuni spostamenti un po' più lunghi servivano anche due ricariche, e la cosa negativa era che perdevi un po' troppo tempo.

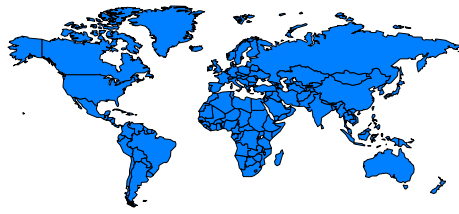
La sera cena al **ristorante Krambua** nel nostro villaggio **Eliassen Rorbuer**, abbiamo mangiato bene e speso euro 135.



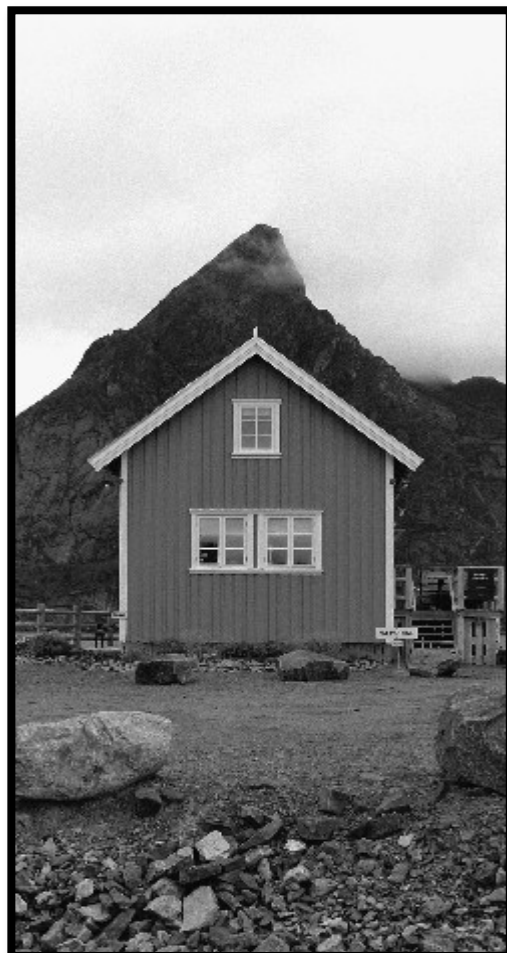
Foto scattata dal ponte sul nostro villaggio di rorbuer ad Hamnøy (Eliassen rorbuer)



*Foto scattata dal ponte sui rorbuer del nostro villaggio ad Hamnøy
(Questa foto è riportata su tutte le pubblicità e cartoline delle Lofoten)*



Sakrisøy



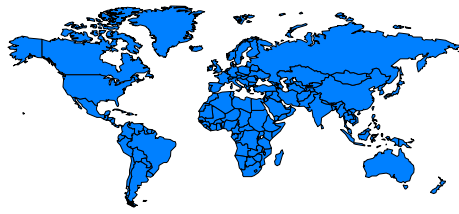


Sakrisøy

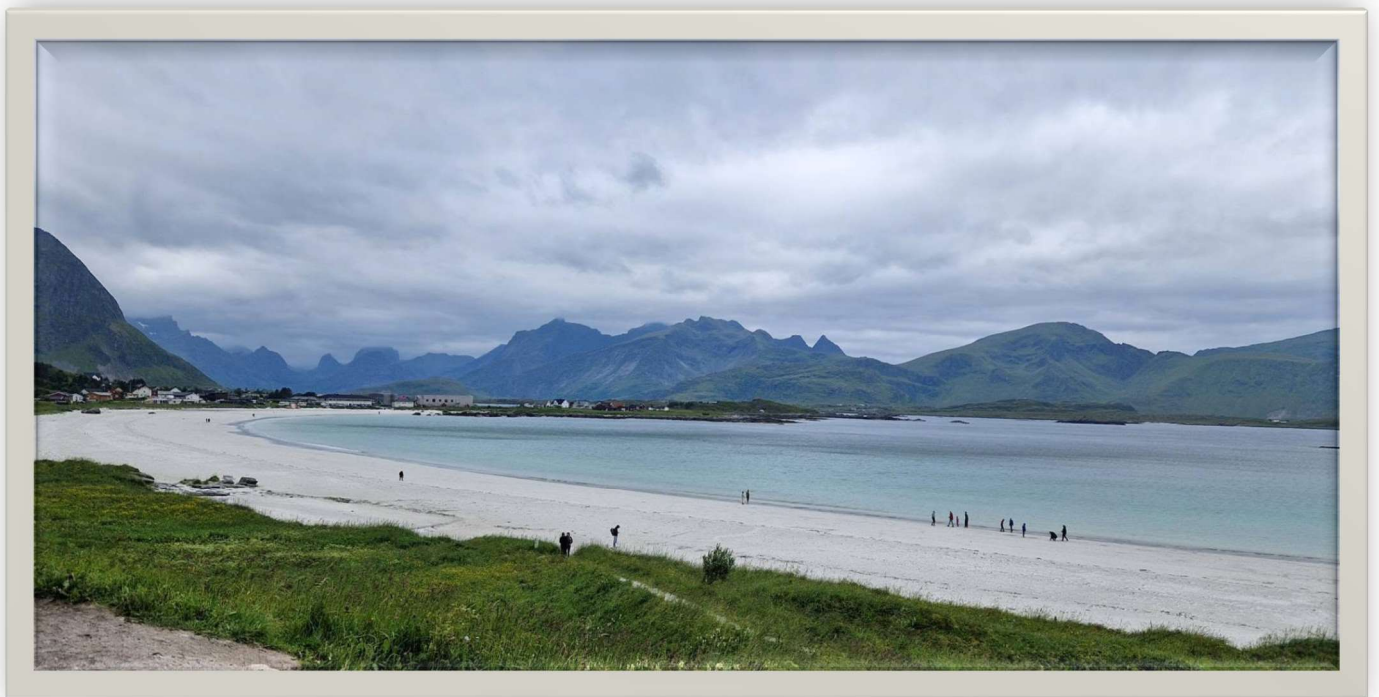


Åi Lofoten

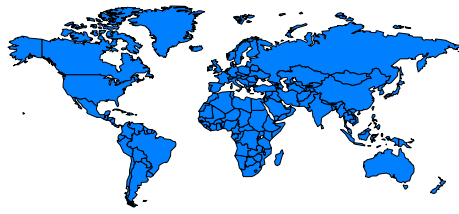
Åi Lofoten (la cittadina più a sud delle Lofoten che si trova alla fine della statale E10, la quale attraversa e collega con ponti e passaggi sotto il mare tutte le isole Lofoten. Questo villaggio ha il nome più corto al mondo Å)



Reine



Spiaggia di Ramberg



Spiaggia di Ramberg



Ramberg beach



Spiaggia di Yttersand

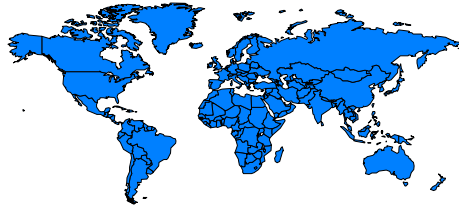


Nusfjord (vista da fuori perché per entrare a piedi bisognava pagare 15 euro a persona e non siamo entrati. (Allora in Italia cosa dovresti pagare per visitare città come Roma, Firenze, Venezia (si paga un contributo dai 5 ai 10 euro), Napoli, Milano...)

(Venerdì 10/07/2026)

Ultimo giorno alle Lofoten, domani si parte per Narvik, dove nel 1940 (aprile-giugno) la Germania nazista vinse contro le forze alleate...

E anche stamattina nuvole basse con pioggerellina fine fine, qualche sprazzo di sole e ci sono 12°.



*Come ultima giornata alle Lofoten, siamo stati sull'isola di **Vestvågøya** e domani lungo il tragitto per Narvik, ci fermeremo a **Henningsvær** sull'isola di **Austvågøya**.*

Il tempo sempre nuvoloso ma fortunatamente non è piovuto e temperatura sempre sui 13°.

*Come prima tappa abbiamo visto **Eggum**, dove c'è la scultura di una testa fatta da un artista svizzero, la quale cambia più volte mentre ci si cammina intorno. Da un angolo sembra una testa normale, dall'altro lato, si capovolge improvvisamente.*

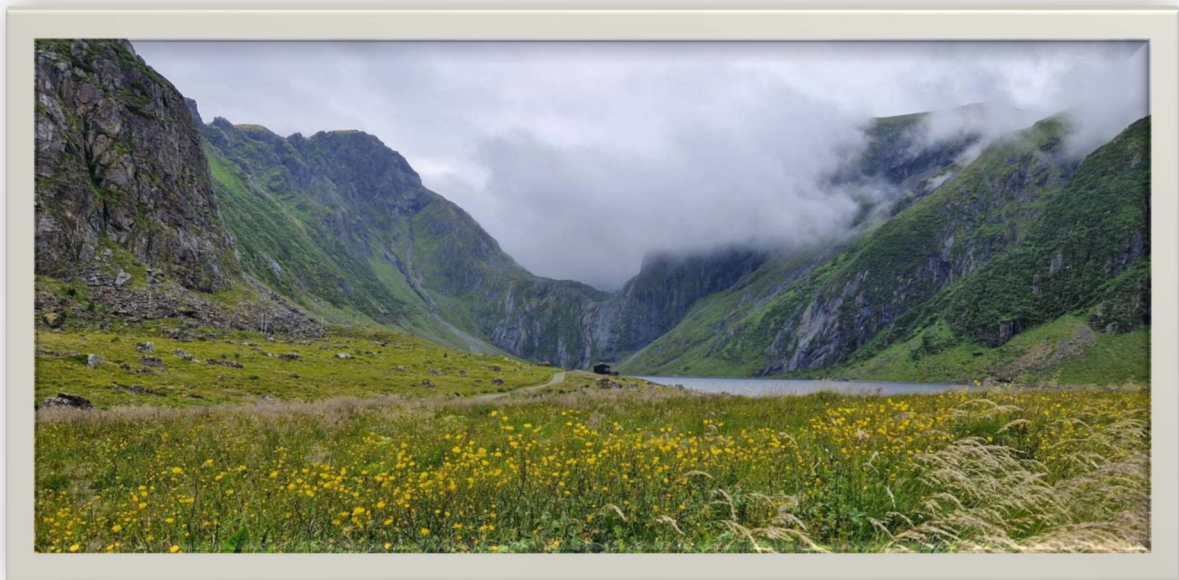
Poi uno spuntino con hot dog (euro 14) e poi a vedere altre spiagge.

*La spiaggia di **Uttakleiv** e di **Haukland**.*

...La natura in Norvegia è veramente spettacolare...



Eggum





"Head" scultura di un artista svizzero a Eggum, che cambia più volte mentre ci si cammina intorno



Spiaggia di Uttakleiv



Spiaggia di Haukland



Spiaggia di Vik Strand vicino alla spiaggia di Haukland



Spiaggia sulla via del ritorno al nostro rorbuer ad Hamnøy

*La sera buonissima cena di pesce bianco (white fish) al ristorante **Krambua** nel nostro villaggio di rorbuer. (euro 144)*

*Le **Lofoten** sono veramente affascinanti, con piccole baie isolate e grandi spiagge bianche battute dal vento, con imponenti sagome alte e scoscese di montagne, che si innalzano nel cielo e scendono a picco nel mare, piccoli villaggi di pescatori con le caratteristiche casette di legno (rorbuer) rosse e gialle, incastonate nella roccia. Semplicemente meravigliose...*

(Sabato 11/07/2026)

*Oggi partenza dalle Lofoten verso **Narvik** (dove nel 1940-aprile-giugno-la Germania nazista vinse contro le forze alleate), con piccola deviazione a **Henningsvær**, piccolo villaggio di pescatori con il famoso campo di calcio.*

È stato costruito spianando la roccia vulcanica, è privo di tribune ma offre una vista incredibile tra il Mar di Norvegia e le montagne.

Questa mattina non piove e c'è anche il sole.

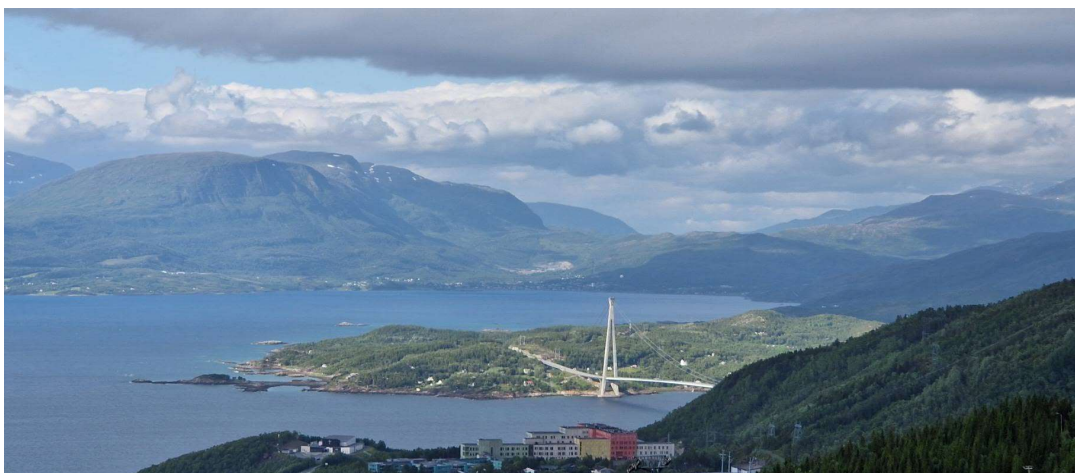
Partiti alle 9 siamo arrivati a Narvik verso le 16.30 e c'è il sole, con una temperatura di 13°. (Km. 356)

***Hotel “Base Camp”** e cena all'hotel Scandic di Narvik (cheeseburger e birra euro 98).*

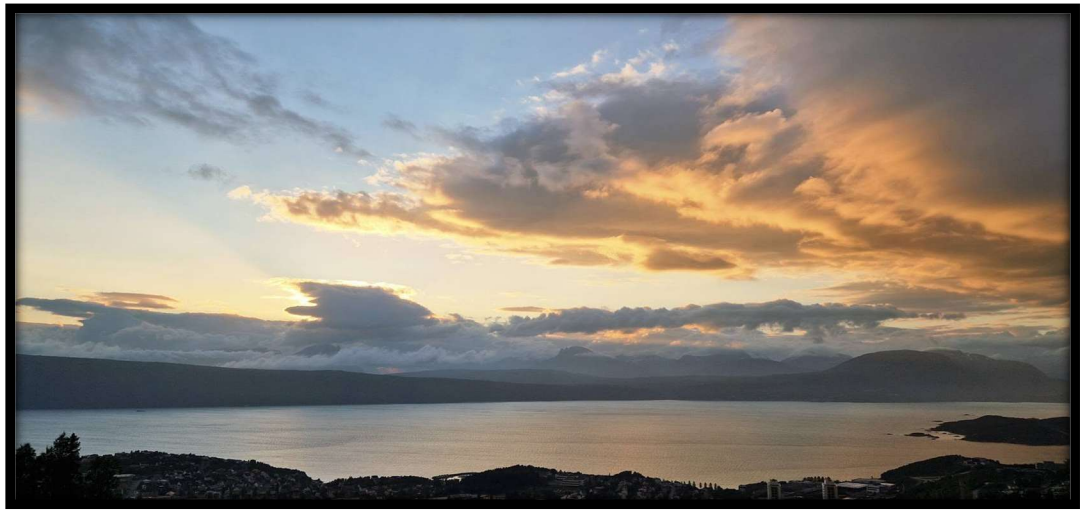
Il pomeriggio avevamo ordinato colazione confezionata da ritirare alla reception e consumare in camera il mattino seguente. (euro 33 troppo per quello che ci hanno dato!)



Henningsvær



Dalla finestra del nostro Hotel “Base Camp” a Narvik



Sequenza di foto scattate alle 22.33, alle 22.49 dell'11 luglio e alle 00.00 del 12 luglio dalla finestra del ns. hotel a Narvik (Il sole non tramonta mai dal 24/05 al 19/07)



(Domenica 12/07/2026)

*Partenza da Narvik verso **Mo I Rana** con fermata al **Circolo Polare Artico** (66° parallelo nord, altitudine 650/700 "m s.l.m.")*

Tempo con nuvole e qualche raggio di sole, temperatura solita dai 10° ai 14°.

*Partiti alle 8.45 e arrivati a Mo I Rana alle 19, con due fermate per ricarica auto, spuntino e visita al **Circolo Polare Artico**. (**Hotel Thon Partner HH Mo I Rana**)*

(512 km) Cena all'hotel Scandic di Mo I Rana con hamburger e birra (euro 97)





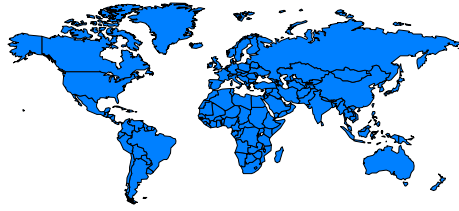
Circolo polare Artico (66° parallelo nord)



Mo I Rana ("L'uomo dal mare", l'Havmannen è una scultura in granito alta 11 metri e pesante 60 tonnellate. Si erge permanentemente immersa nelle acque del Ranfjord.)



Dalla finestra del nostro "Thon Hotel" a Mo I Rana, in lontananza "l'uomo dal mare"



(Lunedì 13/07/2026)

*Viaggio stancante da Mo I Rana a **Trondheim**.*

470 km. sulla E6, strada che attraversa tutta la Norvegia da Nord a Sud, una strada bella a livello naturalistico, ma essendo come una strada statale a una sola corsia, diventa molto lenta e sfiancante.

(Velocità massima 90 km orari per qualche tratto, 80/60 per larghi tratti e 40/50 dove ci sono centri abitati anche solo 4 case)

8 ore di viaggio con una ricarica auto e uno spuntino.

*Qui a **Trondheim** la temperatura è già salita di 5/6°, è la prima sera che mangiamo fuori in maniche corte, ci sono 17° e si sta bene. (Cena con fish & chips buono euro 83) Questa cittadina molto carina, l'avevamo già vista ad agosto 2023, quando avevamo visitato la Norvegia del sud.*



Trondheim



(Martedì 14/07/2026)

*E siamo arrivati alla fine di questo lungo e bellissimo viaggio, tra la natura selvaggia e incontaminata della Norvegia da nord a sud, percorrendo **4.420 km**.*

*Breve puntatina lungo il percorso a **Lillehammer**, per una passeggiata e una birra. Qui nel 1994 si svolsero i giochi olimpici invernali.*

*Ultima tappa **Oslo** (Trondheim-Oslo 541 km) e la temperatura è notevolmente cambiata, alle 10 di sera ci sono 25° ed è sereno. (**Hotel Scandic Holmenkollen**)*

(La sera cena in hotel con buffet euro 100)

Il viaggio è stato a volte stancante, ma ne è valsa veramente la pena. Le foto non riescono a trasmettere la bellezza di questi luoghi, molto freddi, nuvolosi e spesso piovosi, ma nello stesso tempo incredibilmente affascinanti.



Il nostro hotel sopra le colline di Oslo



Vista di Oslo dall'alto del nostro hotel



(Mercoledì 15/07/2026)

*Dopo aver percorso **4.420 km. in 13 giorni di auto** in giro per la Norvegia, attraversandola da nord a sud, ammirando la sua natura incontaminata, eccoci a Oslo come ultima tappa di questo meraviglioso viaggio...*

(Oggi si torna ai 35° di casa)

E anche il volo di ritorno in ritardo, più di 1 ora fermi sull'aereo, prima che partisse per Milano.

Invece che alle 17.50 è partito alle 19.30 con arrivo a Malpensa alle 21.50, con un ritardo di 1 ora e 40 minuti, sempre per traffico aereo europeo! Cha palle!!

La Norvegia è di una bellezza naturale straordinaria, non c'è molto da vedere a livello artistico e come cibo, niente di che...

Ma la natura è la vera protagonista. Si viaggia circondati da alte montagne a picco sul mare, da fiumi, laghi e natura incontaminata. Il sole di mezzanotte, visto durante il nostro viaggio estivo, è una meraviglia che trasmette emozione e bellezza.

(L'aurora boreale non l'abbiamo vista, perchè questo fenomeno compare nel periodo autunno-inverno.)

*E poi ci sono i fiordi, più di mille e alcuni sono lunghissimi (**Sognefjord lungo più di 200 km.-Hardangerfjord 179 km.** percorsi durante il viaggio fatto nel 2023 sempre in Norvegia).*

Queste sinuose lingue di mare, si sono formate dopo l'ultima era glaciale, nell'arco di milioni di anni, quando i ghiacciai si sono ritirati, permettendo al mare di riempire gli spazi vuoti creando così gli affascinanti e caratteristici fiordi.

Il paesaggio norvegese è una delle meraviglie della natura che appaga il corpo, la mente e lo spirito.